

Школа **МБОУ СОШ № 251** Отд./корп День **29.04.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к-20	курица тушеная в соусе	100	40,46	131	14	6	4
	гарнир	54-6г-202	рис отварной	150	8,75	208	4	5	36
	гор.напиток	54-3гн-20	чай с лимоном	200	2,30	28	0	0	7
	хлеб	№147-20	батон п/п	40	3,62	127	4	2	2
Завтрак 2		тк №82	молоко	200	21,98	102	6	5	9
Обед	1 блюдо	54-2с-202	борщ со свежей капусты со сметаной	250	19,78	221	15	9	13
	2 блюдо	54-19к-20	курица порционно	100	38,46	131	14	6	4
	гарнир	54-11м-2	пюре картофельное	180	22,24	285	10	5	43
	хлеб бел.	№148-20	хлеб в/с п/п	90	5,99	201	7	1	42
	напиток	54-1хн-20	компот из сухофруктов	200	4,50	81	1	0	20
Полдник	гор.блюдо	54-3г-202	макароны отварные с сыром	175	23,45	262	10	10	33
	гор.напиток	54-3гн-20	чай с лимоном	200	2,30	28	0	0	7
	хлеб	№147-20	батон п/п	40	3,62	127	4	2	2
		54-6о-20	яйцо вареное	44	9,70	57	5	4	0
Полдник 2		54-9хн-20	сок	200	10,30	28	0	0	7
		тк №82	молоко	200	21,98	102	6	5	9

Директор МБОУ СОШ № 251

Ильин
И.И.Ильин

