

Школа

МБОУ СОШ № 251

Отд./корп

День

05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4о-20	каша молочная гречневая	200	15,18	184	7	7	24
	гор.напиток	54-4гн-20	чай с молоком	200	4,69	53	2	1	9
	хлеб	№147-20	батон п/п	40	3,62	127	4	2	2
		№29-200	сыр порционно	40	32,00	142	9	12	0
Завтрак 2		тк №82	молоко	200	21,98	102	6	5	9
Обед	1 блюдо	54-18с-20	свекольник со сметаной	250	25,30	187	9	11	14
	2 блюдо	54-19к-20	курица порционно	100	38,46	131	14	6	4
	гарнир	54-2м-20	макароны отврные	180	7,41	242	6	7	39
	хлеб бел.	№148-20	хлеб в/с п/п	90	5,99	201	7	1	42
	напиток	54-1хн-20	компот из сухофруктов	200	4,50	81	1	0	20
Полдник	гор.блюдо	54-8м-20	тефтели мясные	90	39,79	200	13	13	7
	гарнир	54-2м-20	макароны отврные	150	7,34	202	8	7	36
	гор.напиток	54-3гн-20	чай с лимоном	200	2,30	28	0	0	7
	хлеб	№147-20	батон п/п	40	3,62	127	4	2	2
Полдник 2		тк №82	молоко	200	21,98	102	6	5	9

Директор *Г.И.Иванов*

