

Школа

МБОУ СОШ № 251

Отд./корп

День

04.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о-20	омлет натуральный	150	35,52	237	13	19	3
		54-21з-20	кукуруза	60	5,70	31	1	0	6
	гор.напиток	54-3гн-20	чай с лимоном	200	2,30	28	0	0	7
	хлеб	№147-20	батон п/п	40	3,62	127	4	2	2
Завтрак 2		тк №82	молоко	200	21,98	102	6	5	9
Обед	1 блюдо	54-7с-20	суп с фрикадельками	250	19,78	221	15	9	13
	2 блюдо	54-12ам-	капуста тушеная со свиной	300	49,35	413	21	28	19
	хлеб бел.	№148-20	хлеб в/с п/п	90	5,99	201	7	1	42
	напиток	54-9хн-20	сок	200	6,28	28	0	0	7
Полдник	гор.блюдо	54-18м-2	печень тушеная по строгановски	90	35,20	225	15	16	6
	гарнир	54-4г-20	гречка отварная рассыпчатая	150	10,50	238	8	7	36
	гор.напиток	54-3гн-20	чай с лимоном	200	2,30	28	0	0	7
	хлеб	№147-20	батон п/п	40	3,62	127	4	2	2
Полдник 2		тк №82	молоко	200	21,98	102	6	5	9

Директор

Ильин

