

Школа

МБОУ СОШ № 251

Отд./корп

День

17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6км-2	каша манная молочная	200	17,82	283	8	11	39
	гор.напиток	54-3гн-20	чай с лимоном	200	2,30	28	0	0	7
	хлеб бел.	№148-20	хлеб в/с п/п	30	3,99	68	2	0	14
			сыр порционнo	20	16,00	72	5	6	0
			масло сливочное	15	11,25	112	0	12	0
			йогурт	100	24,21	57	2	1	11
Завтрак 2		тк №82	молоко	200	21,98	120	6	5	9
Обед	1 блюдо	54-18с-20	свекольник со сметаной	250	25,30	187	9	11	14
	2 блюдо	54-1см-2	свинина тушеная	100	38,04	252	18	19	3
	гарнир	54-11м-2	пюре картофельное	180	19,02	285	10	8	43
	хлеб бел.	№148-20	хлеб в/с п/п	90	5,99	201	7	1	42
	напиток	54-9хн-20	компот из шиповника	200	6,12	29	0	0	7
Полдник	гор.блюдо	тгк №05	паста школьная	90	39,69	272	16	16	15
	гарнир	54-6г-202	рис отварной	150	8,75	208	4	5	36
	хлеб бел.	№148-20	хлеб в/с п/п	30	3,99	68	2	0	14
	гор.напиток	54-3гн-20	чай с лимоном	200	2,30	28	0	0	7
Полдник 2		тк №82	молоко	200	21,98	120	6	5	9

Директор *Г.И.И.*

