

Школа МБОУ СОШ № 251 Отд./корп День 22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4о-20	каша молочная гречневая	200	23,45	333	23	11	28
	гор.напиток	54-3гн-20	чай с лимоном	200	2,30	28	0	0	7
	хлеб	№147-20	батон п/п	40	3,62	127	4	2	2
		№29-200	сыр порционно	40	32,00	142	9	12	0
Завтрак 2		54-9хн-20	сок	200	10,30	28	0	0	7
		тк №82	молоко	200	21,98	102	6	5	9
Обед	1 блюдо	ттк №01	суп с морской капусты	250	20,76	167	5	7	22
	2 блюдо	54-11ам-	капуста тушеная со свиной	300	49,35	413	21	28	19
	хлеб бел.	№148-20	хлеб в/с п/п	90	5,99	201	7	1	42
	напиток	54-5хн-20	компот из свежих плодов	180	6,47	38	2	0	9
Полдник	гор.блюдо	54-1о-20	омлет натуральный	150	35,52	237	13	19	3
		54-21з-20	кукуруза	60	5,70	31	1	0	6
	гор.напиток	54-3гн-20	чай с лимоном	200	2,30	28	0	0	7
	хлеб	№147-20	батон п/п	40	3,62	127	4	2	2
Полдник 2		54-9хн-20	сок	200	10,30	28	0	0	7
		тк №82	молоко	200	21,98	102	6	5	9

Директор МБОУ СОШ
Ильина
 2022

