

Школа

МБОУ СОШ № 251

Отд./корп

День

20.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1т-202	запеканка творожная с манкой	180	42,93	333	23	11	28
	гор.напиток	54-3гн-20	чай с лимоном	200	2,30	28	0	0	7
	хлеб	№147-20	батон п/п	40	3,62	127	4	2	2
		54-1соус	соус молочный, сметанный	50	6,08	47	1	4	2
Завтрак 2	фрукты	№525-20	яблоко свежее	130	17,55	47	0	0	11
		тк №81	йогурт	200	22,83	114	3	2	23
Обед	1 блюдо	54-7с-202	суп вермишелевый с фрикадельками	250	22,27	206	11	7	23
	2 блюдо	54-9м-20	жаркое по-домашнему	250	46,03	295	33	9	22
	хлеб бел.	№148-20	хлеб в/с п/п	90	5,99	201	7	1	42
	напиток	54-9хн-20	компот из шиповника	200	6,12	29	0	0	7
Полдник	гор.блюдо	54-1т-202	запеканка творожная с манкой	180	42,93	333	23	11	28
	гор.напиток	54-3гн-20	чай с лимоном	200	2,30	28	0	0	7
	хлеб	№147-20	батон п/п	40	3,62	127	4	2	2
		54-1соус	соус молочный, сметанный	50	6,08	47	1	4	2
Полдник 2	фрукты	№525-20	яблоко свежее	130	17,55	47	0	0	11
		тк №82	молоко	200	21,98	102	6	5	9

Директор

И.И.И.

Т.И.Иванова

