

Школа

МБОУ СОШ № 251

Отд./корп

День

25.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4м-20	котлета мясная	100	38,06	302	18	8	20
	гарнир	54-6г-202	рис отварной	150	8,75	208	4	5	36
	гор.напиток	54-2гн-20	чай	200	0,79	27	0	0	7
	хлеб	№147-20	батон п/п	40	3,62	127	4	2	2
Завтрак 2		тк №82	молоко	200	21,98	102	6	5	9
Обед	1 блюдо	54-12с-20	суп с рыбными консервами	250	20,30	147	10	5	16
	2 блюдо	54-19к-20	курица тушеная в соусе	100	39,11	131	14	6	4
	гарнир	54-4г-202	гречка отварная	180	12,61	285	10	8	43
	хлеб бел.	№148-20	хлеб в/с п/п	90	5,99	201	7	1	42
	напиток	54-9хн-20	сок	200	6,28	28	0	0	7
Полдник	гор.блюдо	54-11м-2	плов со свиной	250	53,89	443	19	19	48
	гор.напиток	54-2гн-20	чай	200	0,79	27	0	0	7
	хлеб	№147-20	батон п/п	40	3,62	127	4	2	2
Полдник 2		тк №82	молоко	200	21,98	102	6	5	9

Директор МБОУ СОШ № 251


