

Школа

МБОУ СОШ № 251

Отд./корп

День

21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г-202	макароны отварные с сыром	175	23,45	333	23	11	28
	гор.напиток	54-3гн-20	чай с лимоном	200	2,30	28	0	0	7
	хлеб	№147-20	батон п/п	40	3,62	127	4	2	2
		54-6о-20	яйцо вареное	44	9,70	57	5	4	0
Завтрак 2	фрукты	№525-20	яблоко свежее	130	17,55	47	0	0	11
		тк №81	йогурт	200	22,83	114	3	2	23
Обед	1 блюдо	54-8с-202	суп гороховый	250	18,86	209	17	6	6
	2 блюдо	54-4м-20	котлета мясная	100	41,04	302	18	8	20
	гарнир	54-6г-202	рис отварной	180	10,39	249	4	6	44
	хлеб бел.	№148-20	хлеб в/с п/п	90	5,99	201	7	1	42
	напиток	54-9хн-20	сок	200	6,28	28	0	0	7
		54-3соус	соус основной красный	50	3,40	37	2	1	4
Полдник	гор.блюдо	ттк №05	паста школьная	90	39,69	272	16	16	15
	гарнир	54-2м-20	макароны отварные	150	7,34	202	5	6	33
	гор.напиток	54-3гн-20	чай с лимоном	200	2,30	28	0	0	7
	хлеб	№147-20	батон п/п	40	3,62	127	4	2	2
Полдник 2		54-9хн-20	сок	200	10,30	28	0	0	7
		тк №82	молоко	200	21,98	102	6	5	9

Директор МБОУ СОШ № 251

Ильин

