**Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 10класса.**

Программа по физической культуре для 10 класса составлена на основе федерального компонента государственного образовательного стандарта, примерной программы основного общего образования по физической культуре Министерства образования РФ, 2004; авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. М.: Просвещение, 2011. Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации).

Целью рабочей программы является: содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника;-развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;-формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; -приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;-освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Задачи: физического воспитания учащихся 10 классов направлены на: содействие гармоническому физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностной ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

Программа состоит из пояснительной записки (включающей цели и задачи, содержание тем учебного курса, требования к уровню подготовки учащихся; календарно-тематического планирования; перечня учебно-методического обеспечения). Определён общий объём учебного времени на изучение курса «физическая культура» Программа рассчитана на 102часа в году, 3часа в неделю и состоит из базовой и вариативной части.